



Les Elles d'ARCHAOS

Un lieu imaginé par des femmes pour des femmes en difficulté

Infos et contacts

**135 Boulevard Louis PICON
83200 TOULON**

(à 200m derrière l'église et le marché du Pont du Las)

**Accueil Lundi, Mardi et Jeudi
De 9H à 12H et de 14H à 17H**

Tél : 09 71 20 72 81

Email : lesellesdarchaos@gmail.com

Bus : ligne 1,8,11,36 – arrêt Bidouré



Association

**100 rue BOSSUET
83200 Toulon**

Ouvert aux accueillis
du lundi au vendredi de 9h à 17h

Sur rendez-vous mercredi et vendredi après midi

Tél : 04 94 91 26 80

Email : archaos_83@hotmail.fr

Ouvert aux accueillis

Bus : ligne 1,8,11,36
arrêt Bidouré

Partenaires



LE DÉPARTEMENT

itinova



Se réparer
Parler S'entraider
Sourire S'embellir Se connaître
Se réinventer Se Surprendre
Se valoriser Réfléchir Autonomie
Retrouver la confiance S'estimer
Rire et pleurer Respirer
Se trouver Décompresser
Anonymat Être femme Intimité
Ensemble Paix Partager
Sécurité Humanité
Echanger Tremplin Être écoutée
Respect Douceur
Avenir Nouveaux possibles
Projets Rêver



Une équipe à votre écoute dans un lieu chaleureux et sécurisant

Où...

Bénéficier

- de conseils et orientations sociales
- des permanences des partenaires santé

Participer

- à des ateliers de détente et de bien-être

Et enfin...

Retrouver l'estime de soi

Qui sommes-nous ?

L'association **Archaos** présente à Toulon depuis 1994 accueille le jour les personnes sans-toit et les mal-logés.

« **Les Elles d'Archaos** » est l'antenne dédiée aux femmes depuis 2021.

**Venez respirer, vous exprimer, vous affirmer,
improviser, exister, vous détendre
Venez vivre !**

Ateliers

- Groupe de parole
- Improvisation
/Ecriture (*Lundis à 14h15*)
- Découverte du
Français (*mardis & Jeudis à 9H30*)
- Relaxation et Pilates
(*Jeudis à 14h*)
- Shiatsu
- Ateliers créatifs
- Stretching (*Lundis à 9h30*)
- Chorale (*Mardis à 14h00*)
- Couture (*Mardis à 14h00*)
- Rando-Balade (*Une fois/mois*)

Permanences

- Pass Gynéco
Une fois/mois
- Planning familial
Une fois /mois
- Permanence
psychologie
Jeudis de 14H à 16H
- CEGIDD/AIDES
Une fois /mois